

МЕНЮ**Столовая лицея №1
на 20 Ноября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Булочка Домашняя	040	2.82	5.16	22.39	148
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	18	16	83	541

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Рогалик с изюмом	075	4.96	5.11	44.96	246
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	20	16	105	637

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Филе куриное с тушёными овощами	090	23.9	30.24	4.24	383.14
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.8
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	32	37	61	695

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.37	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	4	2	34	172

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____